



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025

ランナーガイド

参加者への事前郵送物



※イメージ

●アスリートピブス



※イメージ

●意気込みゼッケン



●参加賞引換券



●手荷物用袋
ナンバーシール
●手荷物用袋

※郵送物が届きましたら、中身をご確認ください!

※意気込みゼッケンは任意ですが、ぜひご記入の上、装着して走ってください。背中への装着をおススメ!

※手荷物用袋には枠線がありません。ナンバーシールを袋の中央位置に必ず貼ってください!

お願い

■陸上競技場の出入りをスタッフで管理します。参加されるランナーは必ずアスリートピブスを装着した上でご来場ください。装着していない場合は入場することができませんのでご注意ください

※日本陸連登録競技者は胸・背の前後に装着。それ以外の方は胸に装着してください

■ランナー以外の同行者は陸上競技場スタンドへのご案内を予定しています

※運営の都合上、ご案内が変更になる場合があります

■会場周辺には駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください

参加賞引換

3月22日(土) 午前10時～午後4時 : 陸上競技場横

3月23日(日) 午前7時30分～午前9時15分 : 陸上競技場横

※Tシャツサイズが大きく表示されているテント。サイズ変更不可。



大会当日のスケジュール

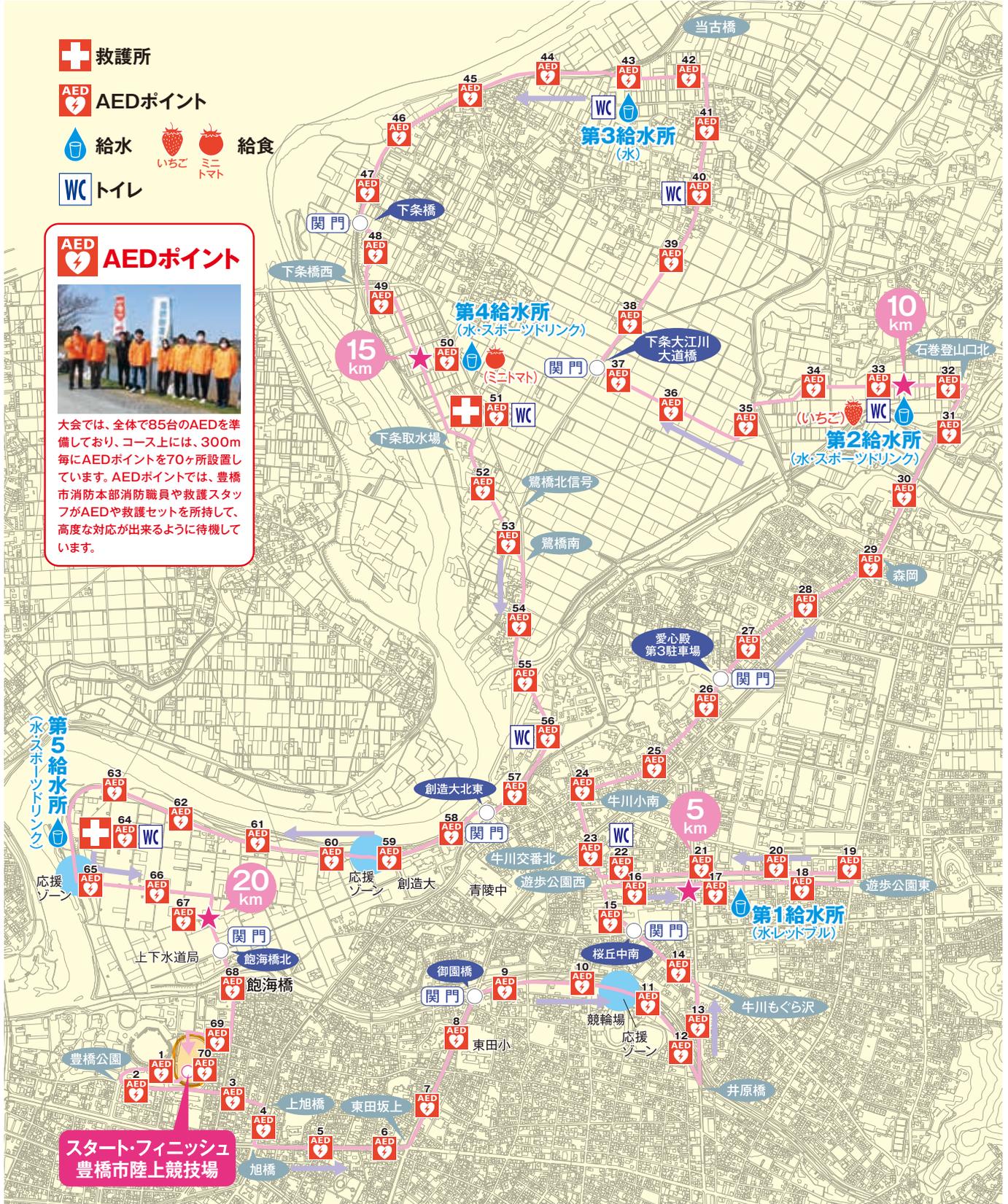
午前7時30分	参加賞引換開始、更衣室、特設荷物預かり所開場
午前9時40分までに	陸上競技場内のランナーブロックに整列を済ませてください
午前9時40分～	開会セレモニー【陸上競技場内】
午前10時	マラソンスタート
午後0時30分～	表彰式【陸上競技場外特設ステージ】
午後1時	マラソン終了



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025

コース概要図

Course Map



- 救護所
- AEDポイント
- 給水
- いちご
- ミニトマト
- 給食
- トイレ

AEDポイント

大会では、全体で85台のAEDを準備しており、コース上には、300m毎にAEDポイントを70ヶ所設置しています。AEDポイントでは、豊橋市消防本部消防職員や救護スタッフがAEDや救護セットを所持して、高度な対応が出来るように待機しています。

大会の開催可否について

災害・悪天候等による大会の中止に関する発表は、以下の日程と方法で行います。

- 最終決定日時：3月23日(日) 午前6時
- 発表方法：大会ホームページ (<https://honokuni-runner.com>)

大会についてのお問い合わせ

(公財)豊橋市スポーツ協会内「穂の国・豊橋ハーフマラソン」係
TEL (0532) 63-3031 (火~日 午前9時~午後5時15分)



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025

競技注意事項

No.01

- (1) 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会注意事項により実施する
- (2) 選手は、必ず道路の左側を走り、中央線を越えてはならない。右折交差点でも交差点の中心より右に出てはならない。ただし、警察官および競技役員の指示があった場合、それに従って走行すること。なお、路面電車の軌道敷は走行できない。また、緊急車両の通過は優先とする
- (3) アスリートビブスは、日本陸連登録競技者は胸・背の前後に、それ以外の者は胸（前部）のみにしっかりと付けること
- (4) 記録は自動応答システムにより計測するので、アスリートビブスから計測チップをはずさないこと
- (5) 本人以外の出走は一切禁止する
- (6) **アスリートビブス、計測チップの再発行は行わない。**アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格の対象となる
- (7) レース中はコース上の役員などの指示に従い、安全に留意して走行すること
- (8) 計測チップは、返却不要です

参加賞引換

- (1) 3月22日(土) 午前10時～午後4時
 - (2) 3月23日(日) 午前7時30分～午前9時15分
- 豊橋市陸上競技場横

※Tシャツサイズの変更はできません

更衣場所・手荷物預かり

- (1) 当日、更衣場所として、**男子は「豊橋市武道館2階」、女子は「豊橋市武道館3階」**(午前7時30分～午後1時30分)を利用することができる
手荷物は「特設荷物預かり所」(午前7時30分～午後2時30分)で預けられる
- (2) 手荷物は同封の手荷物用袋に入れて、手荷物用袋ナンバーシールを貼付し、結んだ状態で預けること
- (3) 主催者は、盗難・紛失の責任は負わない

練習場所

- (1) 主催者の指示があるまでは、豊橋市陸上競技場を練習場として使用できる
- (2) 車道での練習は絶対に行わない



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025

競技注意事項

No.02

スタートについて

スタートブロックへの整列

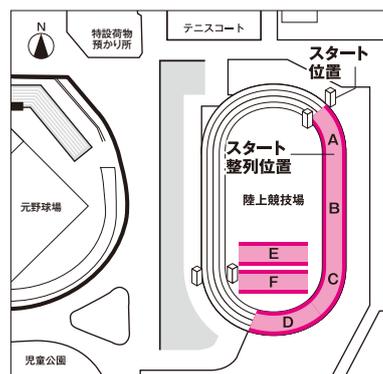
時間/午前9時**40分まで** 場所/アスリートピブス記載の指定ブロック(A~F)

●スタートがスムーズにできるよう、申告タイム順にスタートブロックを割り振る。
アスリートピブ스에 印字された数字の前のアルファベットがスタートブロックになる。(スタートブロックの場所は会場内にある案内看板にてご確認ください)

当日は会場内の係員の誘導に従い、各ブロックへ整列する

●午前9時40分で**各ブロックへの入場を締め切る。整列に間に合わないランナーは、最後尾(Fブロックの後方)からのスタート**となる

●午前10時10分以降の出走は認めない



表示板

- (1) 距離表示は1kmごとのほかに、あと1km地点を表示する
- (2) コース上に水、トイレ、AED、救護所のサインなどを表示する

コース閉鎖時刻

- (1) コース閉鎖地点(関門)を閉鎖時刻までに通過できない選手はレースを中止し、係員の指示に従う
- (2) コース閉鎖地点(関門)を通過できずにレースを中止した選手は収容バスに乗車する。ただし、創造大北東(17.1km)以降でレースを中止した場合は徒歩で陸上競技場へもどること

コース閉鎖地点(関門)		閉鎖時刻
2.6km	御園橋(御園橋南信号)	午前10時28分
4.4km	桜丘中南(桜丘中学校南)	午前10時43分
7.9km	愛心殿第3駐車場(愛心殿第3駐車場前)	午前11時11分
11.3km	下条大江川大道橋	午前11時38分
14.2km	下条橋(下条橋東詰堤防十字路)	午後 0時01分
17.1km	創造大北東	午後 0時24分
20.1km	飽海橋北	午後 0時55分

失格・棄権

- (1) 医師の手当を受けた場合、レースを続けるかは医師の指示に従うこと
- (2) レース中、走行が困難な状況が発生した場合は、最寄りの大会役員などに届け出て指示を受けること
- (3) 代理出走は認めない。また、代理出走が判明した場合は、即座にレースの中止を命ずる



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025

競技注意事項

No.03

救 護

- (1) レース中のけがは、応急処置のみ行う。大会中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内に限る
- (2) レースの後方に救護車を配置する
- (3) 豊橋市陸上競技場および、ハーフマラソンコース上に**70カ所**のAEDポイントを設置する
- (4) 救命講習を受けたランニングサポーターや専用のピブスを着たメディカルランナーが参加する。レース中に参加者のアクシデントを発見した場合は、救護ボランティアに連絡する
- (5) 天候にかかわらず、脱水症予防のため、レース前とレース中はこまめに水分を補給すること

給 水

- (1) コース上に**5カ所**と**フィニッシュ地点**に給水所を設置する
- (2) 第1給水所には**水**と**レッドブル**、第2給水所、第4給水所、第5給水所には**水**と**スポーツドリンク**、第3給水所には**水**を設置する
- (3) 第2給水所には**いちご**、第4給水所には**ミニトマト**の給食を設置する

表彰・完走証・参加賞・記録証

- (1) グロスタイムで**男女別総合8位まで表彰する**
表彰式は特設ステージにて**午後0時30分(予定)**より行うので、入賞者は係員に指示された時刻・場所に必ず集合する
※特設ステージでの表彰は男女別総合5位まで
- (2) 公式記録は号砲を基準に計測する(**グロスタイム**)
- (3) 完走者には完走証をWEB上で3月26日(水)以降に発行する(予定)
- (4) 参加者全員に記念品(Tシャツ)を贈る
- (5) 日本陸連登録競技者で希望する方には公認記録証(手数料500円)を発行する。大会当日総合案内所で申し込むこと(後日発送)

そ の 他

- (1) マラソン当日の中止決定は、**午前6時までに決定**し大会ホームページで知らせる
- (2) 計測チップを紛失すると記録が計測できないので注意すること
- (3) 災害が発生した場合は、大会を中止・縮小することがある
- (4) 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コースを緊急車両が優先通行することがあり、ランナーを停止させる措置をとる場合がある
- (5) 大会出場中の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属する
- (6) 主催者が認めるもの以外の幕、プラカードなどによる主張や宣伝行為はできない。また、仮装は、公道を交通規制して行うマラソンであることから、良識のある服装で参加すること
- (7) 係員の指示に従わない場合は、参加を認めない場合がある。またその際の参加料は返金しない